

Утверждаю

Директор

Корепанов В.А

Меню школьной столовой для учащихся

На 13.09.2023



№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	37	12 лет и старше	10,00	3,16	6,58	19,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК№12	Печень по-строгановски	7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№7	Макаронны отварные	75/55	75/55	62,00	13,40	14,00	5,30	200,50
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	160	160	10,00	5,30	5,50	32,70	202,00
ТК№15	Чай с сахаром	60	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
	Итого БЖУ	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Итого сумма			95,00	25,95	27,36	95,44	713,72